

E-recepta na jesienną infekcję

Wraz z nadejściem jesieni coraz więcej osób zaczyna chorować, a w przychodniach wzrasta liczba pacjentów. W tym okresie dużym ułatwieniem dla wszystkich będzie e-recepta i Internetowe Konto Pacjenta.

E-recepta działa już od połowy 2018 r., a od stycznia 2020 r. zastąpi całkowicie papierowe recepty.

E-recepta to wygoda

Jedną z przychodni w Łomży, przy ulicy Polowej ma zawsze dużo pacjentów, ale jesienią ich liczba jeszcze się zwiększa. Przewlekłe choroby, jak pan Zdzisław, woleliby ominąć kolejkę u lekarzy w czasie, kiedy w poczekalni wszyscy kichają i kaszlą. A pacjenci np. z grypą czy anginą chcieliby przyspieszyć swoją wizytę. Teraz jest to możliwe dzięki e-receptom. Pan Zdzisław, by kontynuować terapię, nie musi już tak często odwiedzać swojego lekarza. Otrzymuje od niego e-receptę drogą elektroniczną, którą na dodatek może zrealizować w różnych aptekach i dowolnym czasie.

Pan Zdzisław, tak jak i inni pacjenci, e-receptę ma dostępną zawsze na swoim Internetowym Koncie Pacjenta, bezpłatnie

aplikacji Ministerstwa Zdrowia. Nie musi już się martwić jej zgubieniem lub zniszczeniem. W internetowej aplikacji widzi nie tylko e-receptę, ale także nazwę leku, sposób jego dawkowania i wysokość refundacji.

Bezpieczne rozwiązanie

E-recepta eliminuje ryzyko błędów, jakie pojawiały się w receptach papierowych, zwłaszcza w związku z nieczytelnym piśmem czy koniecznością wpisywania wysokości refundacji leku.

Dodatkowo umożliwia farmaceutyce, po wcześniejszym upoważnieniu przez pacjenta, wgląd w listę przyjmowanych przez niego leków i np. zwrócenie mu uwagi, że niektóre z nich mogą wchodzić w niepożądane interakcje.

Jak dostać e-receptę

Pierwszy krok: załóż profil zaufany

Profil Zaufany to rodzaj elektronicznego podpisu niezbędny do załatwiania wszelkich spraw urzędowych przez internet, np. złożenie e-PIT czy wniosku o 500+. Jeśli nie masz profilu zaufanego, załóż go bezpłatnie.

Przez internet

- 1 Zaloguj się na swoje konto bankowe
- 2 Odszukaj opcję założenia profilu zaufanego (opcja dostępna w wybranych bankach)
- 3 Bank potwierdzi Twoją tożsamość i gotowe!

W urzędzie

- 1 Zarejestruj się na stronie pz.gov.pl
- 2 Do 14 dni potwierdź rejestrację w jednym z punktów oznaczonych znakiem PZ (np. w urzędzie skarbowym lub oddziale NFZ)

Drugi krok: zaloguj się na swoje Internetowe Konto Pacjenta

Internetowe Konto Pacjenta aktywuje się bezpośrednio po wejściu na stronę pacjent.gov.pl przy użyciu profilu zaufanego. Aby otrzymywać e-recepty SMS-em lub e-mailem należy ustawić powiadomienia w zakładce „moje konto”.

Internetowe Konto Pacjenta umożliwia korzystanie z e-recept, ale nie tylko. To zebrane w jednym miejscu wszystkie niezbędne informacje medyczne każdego pacjenta: e-skierowania, historia wizyt refundowanych przez NFZ, zaplanowane wizyty lekarskie w ramach NFZ, itp. Każdy pacjent może nadać dostęp do swojego Internetowego Konta Pacjenta bliskim, a rodzice mają poprzez swoje konto wgląd w dane niepełnoletnich dzieci.

Trzeci krok: U lekarza poproś o e-receptę, która automatycznie pojawi się na twoim Internetowym Koncie Pacjenta.

Otrzymasz powiadomienie na telefon oraz e-mail z 4-cyfrowym kodem, który pokazujemy w dowolnej aptece wraz z podaniem swojego numeru PESEL. Jeżeli pacjent nie ma aktywowanego Internetowego Konta Pacjenta zamiast powiadomień elektronicznych otrzyma od lekarza wydruk informacyjny e-recepty.

Czwarty krok: W aptece farmaceuta, na podstawie 4-cyfrowego kodu i numeru PESEL lub wydruku informacyjnego wydaje zaordynowane leki - wszystkie lub tylko niektóre.

Pomóż bliskim aktywować konto

Jakub Zwoliński (l. 22) studiuje w Warszawie. Często odwiedza dziadków w Suwałkach, którzy mieszkają na trzecim piętrze bez windy i coraz trudniej im wychodzić z domu. Dlatego aktywował każdemu z nich Internetowe Konto Pacjenta. Dzięki temu może zdalnie kontrolować, jakie leki zażywają i czy je wykupują. Starsze osoby nie zawsze sobie radzą z cyfryzacją i dobrze, jeśli bliscy mogą im w tym pomóc. Dziadkowie Jakuba mogą teraz nie tylko otrzymywać e-recepty na telefon lub e-mail, ale także wnuczek może je dostać elektronicznie, wykupić im leki i wysłać prosto do domu.

Do tego, by skorzystać z IKP jest niezbędny Profil Zaufany. Ale warto go mieć nie tylko po to, by korzystać z konta. Dzięki niemu można załatwiać online wiele innych spraw. Jest on darmowy i prosty w użyciu. Pozwala nie tylko logować się do różnych systemów administracji, takich jak np. PUE ZUS. To klucz, który otwiera możliwość załatwiania różnego rodzaju spraw urzędowych online - od wniosku o dowód osobisty, przez sprawdzanie punktów karych i zatwierdzanie PIT-a, aż po możliwość elektronicznego podpisywania różnego rodzaju dokumentów. Profil Zaufany powinien mieć każdy pacjent, ale również rodzic i przedsiębiorca.

Adam Andruszkiewicz
wiceminister cyfryzacji



Zdzisław Pawlicki (l. 80) z Łomży

E-recepta ułatwiła mi życie

Od jakiegoś czasu zmagam się z cukrzycą i przyjmuję sporo leków. Lekarz zapisywał mi je na jednej papierowej receptce, ale nie wszystkie były dostępne w naszej aptece. Syn jeździł po całej Łomży. Z e-receptą jest łatwiej. Dostaję taki numer, zwykle SMS-em. Podaję go w aptece razem z numerem PESEL. Nie muszę kupować wszystkich leków od razu - mogę to zrobić w różnych terminach albo w kilku aptekach, nie tracąc przy tym refundacji.

